



Ansvarlig Sundhedsordning

De bedste forudsætninger
for et sundt og godt liv



Akademiker
Pension

Hvad er en ansvarlig sundhedsordning?

Vi kalder det en ansvarlig sundhedsordning, fordi vi har sikret os, at de behandlere, du møder, har professionelle og ordentlige vilkår. Samtidig støtter ordningen op om og supplerer det offentlige sundhedsvæsen.

Hvem har Ansvarlig Sundhedsordning?

Du har som udgangspunkt sundhedsordningen, hvis du indbetaler minimum 1.500 kroner om måneden til pension eller er på bidragsfri dækning.

På din personlige side fremgår det, om du har ordningen. Her kan du også til enhver tid både til- og framelde dig.

**[akademikerpension.dk/
min-pension](https://akademikerpension.dk/min-pension)**

Få hjælp til at
forebygge skader
og kom hurtigt i den
rigtige behandling,
hvis uheldet er ude.





Sundhedsordningen giver dig tryghed hele livet

Har du en pensionsordning i AkademikerPension, har du sandsynligvis også en sundhedsordning. Med den ønsker vi at skabe tryghed for dig hele livet. Med en sundhedsordning kan vi nemlig hjælpe dig med at forebygge skader og sikre, at du kan komme hurtigst muligt i den rigtige behandling, hvis uheldet er ude.

Vores ordning er udviklet i samarbejde med Tryg og er skræddersyet til akademikere med fokus på at forebygge både fysiske og psykiske gener.

Med sundhedsordningen får du adgang til en bred vifte af behandlings-tilbud, og vi har sikret os, at alle behandlere har ordentlige vilkår.

Hvilke tilbud giver sundhedsordningen adgang til?

Med sundhedsordningen har du adgang til en lang række behandlinger, ligesom du har flere andre fordele. Læs mere om tilbuddene herunder.

Se også vores hjemmeside for en mere uddybende beskrivelse.
akademikerpension.dk/sundhed

**Du betaler
kun 79 kroner
om måneden
for sundheds-
ordningen**

Behandlinger



Du har adgang til en række specialister:

- Fysioterapi
- Kiropraktik
- Akupunktur
- Zoneterapi
- Osteopati
- Ergoterapi
- Genoptræning
- Diætist
- Fodterapi
- Misbrug
- Psykologhjælp
- Psykologisk krisehjælp
- Diagnose ved psykiater

Tryk Lægehotline



Gennem en app har du fri adgang til videokonsultationer med en speciallæge i almen medicin.

Tryk Lægehotline fungerer som et supplement til din praktiserende læge og kan anvendes af både dig, din partner og dine hjemmeboende børn.

Hvad koster sundhedsordningen?

Prisen for ordningen er 79 kroner om måneden, som du betaler via din pensionsordning.

Hvis du vil have mulighed for behandling på privathospital, kan du tilkøbe det.

Du kan ligeledes tilkøbe dækning til din partner og børn, hvis du ønsker det.

Stressstop- linjen



Du har adgang til en anonym rådgivningslinje, hvor du kan tale med sundhedsfaglige rådgivere, som i forbindelse med lettere stress hjælper dig med at forebygge en eventuel sygdomsmelding.

Hurtig diagnose/ Tryg Vejviser



Du får hjælp til at navigere i det offentlige sundhedssystem. Både når Ansvarlig Sundhedsordning dækker din behandling, og når den ikke gør.

Tryg pårørende



Du har adgang til en hotline, hvor erfarne sygeplejersker sidder klar med hjælp, støtte og rådgivning. Hvis du selv bliver syg, kan dine pårørende også gøre brug af tilbuddet.

Tryg pårørende giver dig også mulighed for at købe ekstra hjælp og pleje i hjemmet.

Du kan tilkøbe behandling på privathospital

Den primære forskel mellem en sundhedsordning og en sundhedsforsikring er, at sundhedsordningen ikke giver adgang til undersøgelse og behandling på privathospitaler. Det er dog muligt for dig at tilkøbe behandling på privathospitaler gennem vores samarbejdspartner Tryg.

Skal din partner og dine børn dækkes?

Udover din egen sundhedsordning kan du også købe en individuel sundhedsordning til din partner og børn. Ligeledes kan du tilkøbe muligheden for, at din partner og dine børn kan blive undersøgt og behandlet på privathospital/klinik.

Få mere information om tilkøbsmulighederne på din personlige side

akademikerpension.dk/min-pension





Har du en partner
og/eller børn, kan du
tilkøbe en sundheds-
ordning til dem.

Det er nemt at bruge din sundhedsordning

Med sundhedsordningen får du adgang til sundhedsplatformen, hvor du kan styre alt, der har med din ordning at gøre. Du kan tage en sundhedstest, se dine betingelser og få gode råd til et sundere liv. Det er også her, du anmelder eventuelle skader.

AkademikerPension
Smakkedalen 8
DK-2820 Gentofte
akademikerpension.dk
Tlf.: 39 150 150

AkademikerPension er en medlemsejet pensionskasse for mere end 170.000 akademikere.

AkademikerPension forvalter godt 145 milliarder kroner, og vores mål er at skabe et højt afkast på et ansvarligt grundlag. Derfor understøtter vores investeringspolitik blandt andet den globale klimaaftales målsætning om maksimalt 1,5 graders global opvarmning.

Arbejdet med at fremme ansvarlige investeringer er AkademikerPensions primære bidrag til at indfri FN's 17 verdensmål for bæredygtig udvikling.



**Akademiker
Pension**

